

کمک و امداد رسانی: اتحاد و همبستگی محلی

افراد بسیاری در حال حاضر در سرتاسر کشور در حال سازماندهی گروه های همبستگی محلی هستند. هدف: در این ایام بحران شیوع ویروس کرونا هیچکس را تنها نگذاریم.
- چگونه میتوانیم در هنگام شیوع یک اپیدمی گروه های همبستگی محلی را سازمان دهیم؟
- چه نکاتی را باید در نظر داشته باشیم و مورد توجه قرار دهیم؟

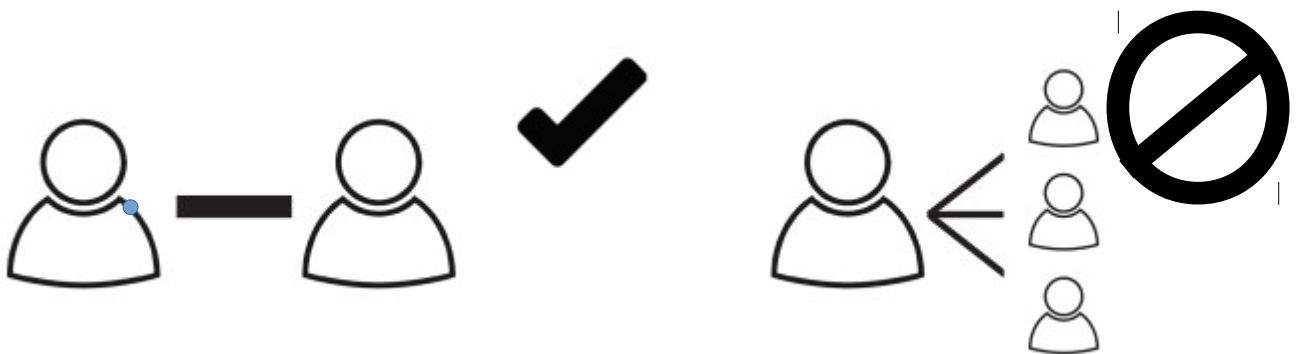
۱. کمک در محدوده محل زندگی، مثلاً همسایه ها



به هنگام شیوع یک اپیدمی به منظور کاهش و جلوگیری از گسترش بیشتر ویروس بسیار مهم است که ارتباطات خود را با دیگران به حداقل برسانیم و کاهش دهیم. به همین منظور بهتر است که ساختار کمک رسانی تا حد امکان به صورت مرکزگرا سازماندهی شود. مثلاً، به شکل همکاری گروهی در یک منزل.

۲. کم ولی مداوم کمک کردن.

بطور مثال، اگر میخواهید به عنوان پرستار و نگهدار بچه به کسی کمک کنید بهتر است که در این خصوص فقط به یک خانواده مشخص کمک کنید.



۳. تا جایی که امکان دارد با افراد دیگر غیر از آن دسته که میخواهید به آنها کمک کنید، ارتباط و تماس نداشته باشید.

در شرایط بحرانی این اتحاد و همبستگی بسیار مهم است. به همین منظور تعداد و آمار مهم نیست، بلکه همدردی و احساس مسولیت مهم است. با اطرافیان و دوستان خود تلفنی در ارتباط باشید و آنها را در صورت نیاز به کمک حرفه ای به آدرس های مناسب راهنمایی کنید.

تلفن تماس در صورت بروز نگرانی های روحی: ۰۸۰۰۱۱۱۰۱۱

تلفن تماس برای افراد مسن و سالمند: ۰۸۰۰۴۷۰۸۰۹۰

تلفن کمک در موارد بروز خشونت در خانواده: ۰۸۰۰۱۱۶۰۱۶

گروه های همبستگی محله: «<https://bit.ly/2Qkdt6H>»