

# Yardım: Komşu dayanışması

Bu günlerde bir çok insan ülke çapında komşular arasında yardım dayanışması düzenliyor.

Hedef: Corona zamanlarında kimseyi yalnız bırakmamak!

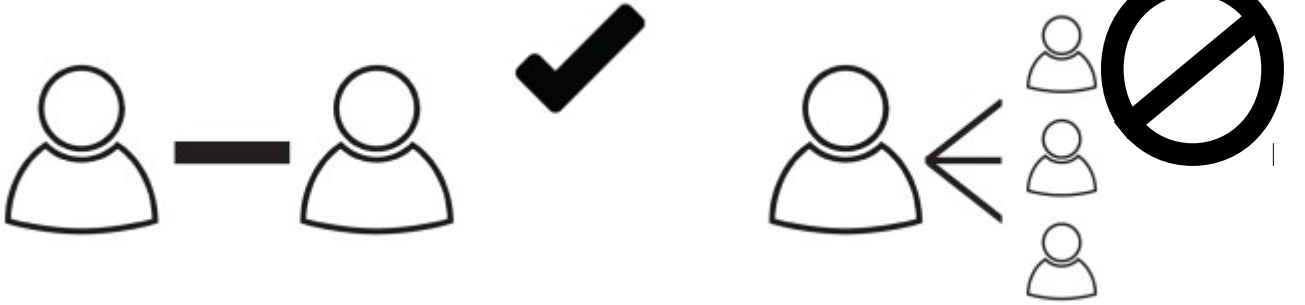
Epidomolojik açıdan anlamlı bir mahalle yardımını nasıl düzenleyebiliriz? Neler dikkate alınması lazım?

## 1.Yerel yardım, örnek komşuların

Bir salgın döneminde, virüsün daha fazla yayılmasını önlemek için temasları azaltmak önemlidir. Yardım yapıları bu nedenle örneğin ev topluluğunda mümkün olduğunca merkezi olmayan bir şekilde organize edilmelidir.



## 2.Az kişiye yardım edin, ama bunu sürekli yapın. Örneğin, bebek bakıcılığı yapmak istiyorsanız, bir aile bulun ve sadece bu aileye yardım edin.



## 3.Yardım etmek isteyenler dışında başka insanlarla görüşmekten kaçının.

Kriz zamanlarında dayanışma önemlidir. Bu sadece pratik şeyleri değil, aynı zamanda duygusal olanları da içerir. Yakınlarınızla örneğin telefonla, konuşun veya onları profesyonel yerlere yönlendirin.

Telefon danışmanlığı Berlin (Telefonseelsorge Berlin): 0800 111 0 111

Yaşlılar için (Silbernetz Berlin): 0800 4 70 80 90

Aile içi şiddet hattı (Telefon zur Hilfe bei häuslicher Gewalt): 08000 116 016

Mahalle dayanışma grubu (Solidarische Nachbarschaftsgruppe):

<https://bit.ly/2Qkdt6H>