

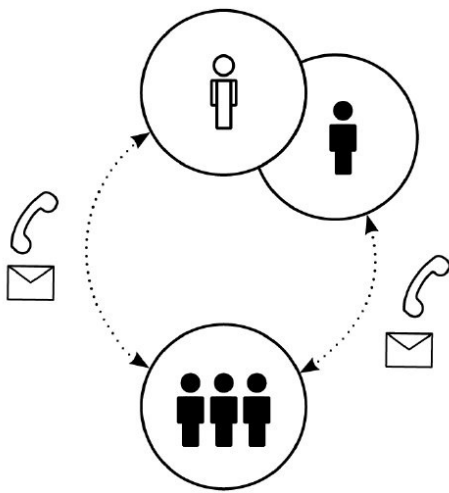
# Quando la vita pubblica si ferma, la solidarietà prosegue.

Prendetevi cura gli uni degli altri e restare in contatto: le persone malate e quelle in quarantena non vengono dimenticate. Però, tutti i contatti fisici devono essere limitati il più possibile per la durata dell'ondata epidemica.

Come possono essere raggiunte le persone malate?

Come possono fare le persone malate a chiedere aiuto?

## **Dove ti trovi tu in questo momento nella catena infettiva del Covid-19?**



**ORGANIZZAZIONE:** per esempio, tra vicini\* di casa, nei gruppi di Telegramm, su una piattaforma in linea, in famiglia.



**AIUTANTI:** sono in contatto con le persone malate o in quarantena, si informano regolarmente - per esempio la mattina e la sera - per telefono sui loro bisogni e vi provvedono.



Le **PERSONE MALATE O IN QUARANTENA** [sole o in gruppo] fanno sapere di che cosa hanno bisogno riguardo a alimentari e assistenza. Sono consapevoli del proprio stato di infezione, applicano le norme di prevenzione e **restano in casa**.

## **Non dimenticate: scegliete i percorsi più brevi.**

Difendetevi dall'infezione e documentate i vostri contatti.

## **Se una persona di contatto si ammala (aiutanti),**

informa il proprio gruppo di Telegramm o la propria famiglia che deve restare in casa e fa sapere di chi si è preso cura. Scrivete un avviso nell'ingresso o sul pianerottolo della vostra casa.

## **Si deve sempre evitare che le persone malate vadano a fare la spesa.**



**Rispettate il vostro corpo e il vostro spirito, concedetevi aria fresca e riposo.**

Telegram: <https://bit.ly/2Qkdt6H>

Download: <http://covid-19.pa58.de>

Ulteriori informazioni: <https://bit.ly/2TSjGJu>